



Sommerkurs intensiv 2024

«Natursprünge» - Qi Gong, Tanz.Impro, Landschaft

Die Synthese zeitgenössischer Tanzimpulse und der somatischen Arbeit aus dem Qi Gong bilden das Körpertraining. Improvisationen eröffnen das Forschen in der Bewegung hin zur tänzerisch/performativen Gestaltung.

Stimmungen und Landschaft führen uns zu Ursprung und Natürlichkeit in der eigenen Bewegung. Es entsteht eine bewegte Auseinandersetzung in und um uns mit der Authentizität in der Bewegungskunst. Das bewegte Spiel lebt von der Durchmischung und Vielfalt der Anwesenden und dem was dazwischen entsteht. Die ganz eigene Tanzspur zeigt sich zwischen Pflanzen und Sphären, unter und über der Erde und im gemeinsamen Tanz.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Bewegungserfahrung, die an der Verbindung von Körperwahrnehmungsarbeit, künstlerischem Gestalten und Naturerlebnis interessiert sind.

August | Fr 23. 14.00-17.30 Uhr | **Sa 24.** 10.00-17.30 Uhr | **So 25.** 10.00-16.00 Uhr |

Samstagabend offene TanzImprovisation mit Geri Pekarek am Klavier

Ort: Zytrum Bühler und Outdoor

Kosten CHF 420.-

Kursleitung

Gisa Frank Tanzschaffende/Choreografin und Performerin, Lehrperson für Qi Gong und Tai Ji, Pädagogin für Tanz und Musik/Bewegung.

Mich interessieren die Ansätze der Körperwahrnehmungsarbeit aus Ost und West, das Authentische in der Bewegung und das Zusammenwirken von Tanzkunst und Natur

Kontakt und weitere Infos unter info@frank-tanz.ch